

彼得前書要道略解 第四十七講

我們打開彼得前書讀第五章第7節，「你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」

人不得平安、滿了憂慮

這一節聖經我要單獨地來解釋。為什麼？因為現在的人憂慮太多了，甚至基督徒裏邊也有很多人得憂鬱症。這是非常可笑的事情。一個基督徒怎麼可以得憂鬱症呢？福音還怎麼傳呢？可是我去過很多教會，確實有很多的憂鬱症。甚至有的教會還有憂鬱小組，就是專門組織一個憂鬱班來給他們上課，可見人數之多。今天我要把這個非常要緊的信息，就是神解決我們憂慮的信息傳給大家。這個非常非常的重要。為什麼？因為現在的世界已經進入末期了；在末後的這段時間裏，魔鬼大大地作工，所以社會非常敗壞。不像在世界的起頭，那時候的人是農耕社會，或者是畜牧社會，日出而作、日入而息，或者趕著羊群（就像亞伯拉罕的時候），在曠野裏唱山歌，以羊為伍，那時候的憂慮就少。

現在卻不是這樣。現在的世界進入末世了，是彎曲悖謬的世代、是淫亂狂妄的世代、是一個敗壞紛爭的世代。你看，石油天天漲價，漲到一百多美金了。政治鬥爭在各國都安靜不下來。大家都愛和平，但和平遙遙無期，根本沒有辦法和平，因為人心詭詐、貪瀆。簡單地說，你就是想平靜，也平靜不了。你周遭的人、你周遭的地方、甚至周遭的物，都在那裏發生著極大的變化和沖擊。人、事、地、物都在影響我們的心情。有的人說，這許多的人、事、地、

物，我們離它們那麼遠，它們怎麼來影響我們呢？現在的麻煩就是所有天下的事務都在你客廳裏，甚至在你的臥房裏，這就麻煩了。你擺不開、也脫不掉，你不看也不行、你不聽也不行。為什麼呢？電視、電腦……現在你要靠這些東西來生活。你一打開電視，全世界的消息都跑到你的屋裏來了。所以，你受的影響就太大了。任何一個地方發生的事都會對你有影響，任何一個人發生的事都會對你有刺激、有沖擊。所以，人、事、地、物都在影響我們。尤其我們自己周遭也有很多人，比如，我們的兒女，我們的丈夫或妻子……他們都會發生很多奇怪的事。從前不會發生，現在卻會發生。

說實在的，我們中國字很有趣，我給你講個字，你就懂了。平安的「安」字就是一個寶蓋頭，寶蓋是什麼呢？在中國字裏是代表屋子、房子。意思就是房子裏有個女人，男人就「安」了。為什麼？他娶了一個太太，在家裏有太太，他就安分守己了，就不亂搞、不往外跑了。他努力工作，然後回家，因為家裏有個女人，男人就「安」了。那麼，女人只要在屋子裏，她也就「安」了。女人若跑到外邊去，她就會有危險、就不平安。所以，現在有好多女性半夜拿著背包被人搶了，坐計程車被人強奸了。哎呀，你說這些事可怎麼得了？因為女性出門就會有危險，但現在的職業婦女不出去又不行。這個社會、這個大環境就是這樣。所以，你看這個「安」字就懂了，女性若是在家裏，她就平安了。不過，現在甚至於在澳洲，有的老太太在家裏都不平安，因為她住在鄉下，獨門獨院，附近沒有人家，結果壞人居然沖進去，把七八十歲的老太太都給強奸了。你就知道現在的這個世界有多壞了。然而，現在的女性又根本不想在家裏，她們招搖過市，成群結隊，打扮得花枝招展，社會上怎麼能有平安呢？大家想想看，怎麼平安呢？本來男人有一個女人在家裏，他就平安了。現在不行了，女人都跑到外頭，招搖過市，在那裏拋眉擠眼地勾引

你，你就算家裏有女人也不行了。所以，這個社會、這個世界進入到這種非常的情形。

尤其，電視把許多讓人不平安的東西播到你的家裏，來攪擾你。外邊的槍戰在你的家裏發生，槍炮叮叮咣咣地在你的電視裏出現。現在還有更多鬼怪片，魔鬼都出來了；你坐在家裏，鬼都出來了，就從電視裏就出來了……什麼妖魔鬼怪都有。尤其現在還有一些動畫，弄得更厲害、更瘋狂。因為要賣錢、要引誘人看，就是要出奇制勝，如果沒有些特別的東西，誰來看呢？是不是？所以，就把這個世界弄得越來越壞、越來越壞。這就是人不平安的原因、是引起人憂慮的原因。人的思想不能夠清靜靜地過日子，常受干擾，人就沒有法子避免憂鬱症。尤其，現在的人生活跟從前不一樣了。人在家裏要理財，人在家裏要運用一點自己的積蓄去投資，幹什麼呢？搞股票、搞基金、搞期貨……有很多的方法，美曰其名是理財。甚至於在美國，有很多婦女就在家裏經營這些生意，每天看電視、每天到股票市場看第一手的資料。因為她要經營、要做這些生意，有的甚至打長途電話去問股票行情，在家裏用電話來聯絡，現在更妙了，在網絡上來聯絡。你想，一個家裏又搞股票、又搞網絡投資，又搞這個、又搞那個……怎麼能夠平安呢？這麼多的事都弄到你的腦子裏，再加上多看幾部電影故事，用悲歡離合、奇怪的情節，來撥動你的心弦；再加上多看幾本小說，再加上多聽些外頭的新聞……好了，這些東西都在你裏頭攪得七葷八素，人就沒有平安了。

現在更糟糕的是在一個家庭裏，我記得我們小時候唱過一首歌，叫「我的家庭真可愛」，家庭溫馨，夫妻和睦，兒女父母，大家都和和氣氣地住在一起。可現在不是了。現在老年人住公寓，年輕人在外頭跑來跑去，一、兩個月不回家；兒女上學，各自為政，互相沒有關懷、互相只有要求。這樣一來，人太孤單了、太孤單了。親愛的弟兄姊妹，現在雖然世界上有六十多億人，

雖然有這麼多的人，可能在你家裏也有不少人，但你還是孤單得不得了。為什麼呢？大家都疏離了，不是緊密地活在一起，乃是疏離地各奔前程、各有自己的生活方式。甚至你一回家，把門一關，誰也不理誰。這樣的生活焉能不憂慮呢？焉能不得憂鬱症呢？所以，我把這些原因給您提出來，您思考一下，您是哪一種的環境呢？尤其現在事務繁多，從前人說開門七件事，有這七件事就解決問題了——「油、鹽、柴、米、醬、醋、茶」。這七件事應付過去，就平安了，一天都沒事了。但現在不是，現在有幾百件事、幾千件事來攪擾你。

所以親愛的弟兄姊妹們，事、人、地、物，關於這個「物」我們也不能不說，你家裏用的東西還沒壞，好的東西又來了；你不看還好，只要一宣傳、一打廣告，你又想買了，所以，物的誘惑也很大。弟兄姊妹們就知道，人、事、地、物都在攪擾我們。現在的人不作興一套房子一直住到底。為了儲蓄、為了減稅，房子要常常換。小房子換大房子，大房子再往上換。為什麼呢？保值、儲蓄。所以，要經常搬家，但這就不平安了。到一個地方不熟悉，又換一個地方。現在謀生不易，這地方沒有工作，就到別處去找工作，找了工作又要搬家了。親愛的弟兄姊妹們，現在人的流動性太大。人、事、地、物一換動，就不平安、就要折騰很久。這都是現在憂慮的原因。本來有一群知己的朋友可以互相安慰、互相來往。比如，我們在教會裏的弟兄姊妹都可以很好地彼此照顧、彼此安慰、互相關懷。但為了工作的關係，要搬家、要搬到別的地方去，就沒有了教會的聯結，這群朋友只能在電話中聯絡了。所以，人、事、地、物，地方換來換去，流動性太大，變化太大，人就不能平安，憂慮過多。

不變的神顧念我們

但弟兄姊妹們，我要說，有一個不變的，你必須要抓住。你跟著這些人、事、地、物亂變，你就不能適應。只有一個不變的，就是神。神是昨日、今日、一直到永遠，是不變的（來十三8），祂是眾光之父，在祂沒有變動的影兒（雅一17）。所以，你在信仰裏，你一定要抓住神，你要有一個不變的東西穩住你。你跟著這個世界變，就變得頭昏眼花；你一直變來變去，就不能適應。假如，你有了神，你跟祂有好的關係，這樣，你就保險了。這是我第一個要說明的，為什麼人需要神。

第二，就是剛才我們念的聖經，「你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」（彼前五7）在這個千變萬化的世界裏，你的肉體、你的魂都受其影響。你的魂裏有思想，你的思想在那裏千變萬化，跟著人、事、地、物在那裏起波瀾，不能穩定、不能平靜、不能安息。你的感情在綜錯複雜的人事關係裏，也是常常不能穩定。還有你魂裏的意志，你也不能抓住一個決定就堅持到底。這樣一來，你的魂就恍恍惚惚，常常在一種莫名其妙的波動中。你的肉體呢？眼睛看的、耳朵聽的、鼻子聞的、嘴巴嘗的、身體接觸的，這些東西都是千變萬化。尤其，現在的人吃東西，吃了兩次一樣的，就不想吃了，他就要換花樣，所以，這人的生活變得太多了。你若不變花樣，他就不吃了，像小孩子就是這樣，

所以，弟兄姊妹們就知道，在這個世界裏，你必須抓住一個不變的東西，把你最重要的要寄托在不變的神之上，這是第一。第二就是說到我們的魂、我們的肉體受人、事、地、物的影響，受世界動亂的影響。但你有一個東西可以躲避這個影響，就是靈。所以，你要把你的靈舉起

來，到神那裏去。為什麼呢？因為靈是往上升的。人和野獸不同的地方就在這裏。「獸的魂是下入地，人的靈是往上升。」這是傳道書第三章第21節說的一句非常奧妙的話。人與野獸不同的地方在於人有個靈，人的靈可以跟神打交道，可以往上升，所以，我們可以把我們裏邊的一切憂慮都卸給神，可以把所有的憂慮都卸出去、都給神。因為神顧念我們，這是聖經裏最寶貝的一句話。誰都不顧念你，我告訴你，你的丈夫也顧不了你，他也不是不顧念你，即便他想顧念你，也沒辦法。妻子顧念丈夫嗎？顧念。但到了一定的程度，她就顧念不了了。就拿憂慮來說，你憂慮了，你把你的憂慮告訴你的丈夫，他有什麼辦法呢？他也跟你一起憂慮，憂上加憂嗎？所以，他顧念不了你。你把你的憂慮告訴你的兒女，你的兒女和你一起憂慮，你反而害了他。所以，有的時候，人只能苦水自吞，不敢讓人知道，因為誰也解決不了。但親愛的弟兄姊妹們，你不要忘記，在冥冥中有一位至高能力的泉源，那就是神。

將一切的憂慮、掛慮，卸給神

我念一處聖經，你要記得，你的靈要往上升到神那裏去，就解決問題了；地上沒有人能解決問題。但你要有一個東西，就是你要有信心，你要信得住神，你要信靠神。因為神是看不見的，凡看不見的就必須要用信心接受；凡是看不見的東西都要用信。你要信神，第一，「人非有信心，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人，必須信有神，且信祂賞賜那尋求祂的人。」（來十一6）所以，信對於一個基督徒能到神面前是非常重要的。那麼，信什麼呢？你這一信，你的靈就打開了，你的靈就向上升了。「人的靈是往上升，獸的魂是下入地。」你的靈往上升的時候，就到神面前了。那麼，要怎麼辦呢？藉著禱告。腓立比書第四章第6節說得很清

楚，當將一切的掛慮獻給神，「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝……」這也告訴我們一個方法。一個基督徒不應當在心裏頭掛一點東西。

為什麼？因為神顧念我們，你要卸給祂，這就是我們今天所讀的、最寶貝的一節聖經。你應當卸給神，「你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。」（彼前五7）這太好了。若是有人顧念我們，也不怎麼樣。但天上的神——這位創造宇宙萬有的主、能力的總源頭，祂顧念我們，你還不趕快嗎？你要用信心，將你一切的憂慮，藉著禱告、祈求和感謝，交托給祂。「神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。」（腓四7）這兩節聖經就告訴我們，凡是有憂慮、有掛慮，有煩惱、憂愁放不下的，你不要放在自己裏面。要怎麼辦呢？交托給神。為什麼呢？「因為祂顧念你們」，祂願意幫助我們，祂有能力幫助我們，所以，你就要用信心把一切的掛慮卸給神。「掛慮」這個詞說得更好，因為「憂慮」是藏在心裏的，而「掛慮」是掛在那裏，可以摘下來的。你要把它拿下來交給神；藉著禱告、祈求和感謝這三樣，交給神。禱告就是跟神說，祈求就是央告祂說，「神呀，憐憫我，我不行。」不過這裏我還要說明一件事情。有許多人禱告的時候，達不到神那裏。原因是什麼呢？因為他犯罪，他的罪堵在那裏，以致不能上達天聽。罪使人與神隔絕，所以一個基督徒先要認罪悔改，把罪除掉，然後把裏邊打開，還要奉耶穌基督的名，把你所要的告訴神。這樣，你所有的祈求、禱告就上達天聽，到神那裏去了；神顧念你。

神的話是醫治我們心靈的良藥

到神那裏有什麼呢？在聖經詩篇第卅六篇第7到9節說，「神啊，祢的慈愛何其寶

貴！世人投靠在祢翅膀的蔭下。他們必因你殿裏的肥甘得以飽足，祢也必叫他們喝祢樂河的水。因為在祢那裏有生命的源頭，在祢的光中，我們必得見光。」這就是說神那邊有什麼？神有愛、神有肥甘、神有樂河的水、神有豐盛的生命、神有生命的源頭、神有光，光就是能力、能量。所以，你把你一切的憂慮卸給神，你還可以帶回很多東西。你可以把神的愛帶回來，因為聖靈把神的愛澆灌在我們心裏（羅五5）。你還可以把神的肥甘帶回來，有神生命的話語陪伴你，就能讓你的心裏滿足、醫治你的心靈；神的話是醫治我們心靈的良藥。你還可以帶回來樂河的水，你可以把聖靈引下來澆灌你，讓你裏頭莫名其妙地快樂起來。神那裏還有生命的源頭、有豐盛的生命。你的靈跟神接觸了，你不只得到肥甘、喝了樂喝的水，你還得到神豐富的愛，你還可以在生命裏長進；然後，你在神的光中，得見光。你的憂鬱症不好才怪呢！

所以弟兄姊妹們，我把這些給大家解釋清楚。憂鬱症的原因就是因為這個世代的人、事、地、物都太複雜了，我們無論接觸什麼，都會影響我們；但這些多變的東西我們應付不了，有時候變化太快，就手忙腳亂。但我們有一個不變的，就是神。我們要用信心，把罪清理乾淨，把靈舉起來，到神那裏。這叫什麼？這個醫治的方法不是沉澱法，叫作「升華法」。當我們的靈上升的時候，就潔淨了；好像水經過蒸餾上升以後，再下來的時候，就清潔了，裏頭什麼都沒有了。這不是醫生給你吃藥，吃藥叫什麼法子呢？叫「沉澱法」。你吃一點藥讓自己忘記，可那些東西還在你的心裏，等它一晃蕩，又起來了。所以我們不是需要吃藥，而是需要有信心把靈舉起來向著神，這是治療憂鬱症的良方。神的話真是讓我們得醫治的，我們要信。