

## 第四十七讲

我们打开彼得前书读第五章第7节，「你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。」

### 人不得平安、满了忧虑

这一节圣经我要单独地来解释。为什么？因为现在的人忧虑太多了，甚至基督徒里边也有很多人得忧郁症。这是非常可笑的事情。一个基督徒怎么可以得忧郁症呢？福音还怎么传呢？可是我去过很多教会，确实有很多的忧郁症。甚至有的教会还有忧郁小组，就是专门组织一个忧郁班来给他们上课，可见人数之多。今天我要把这个非常要紧的信息，就是神解决我们忧虑的信息传给大家。这个非常非常的重要。为什么？因为现在的世界已经进入末期了；在末后的这段时间里，魔鬼大大地作工，所以社会非常败坏。不像在世界的起头，那时候的人是农耕社会，或者是畜牧社会，日出而作、日入而息，或者赶着羊群（就像亚伯拉罕的时候），在旷野里唱山歌，以羊为伍，那时候的忧虑就少。

现在却不是这样。现在的世界进入末世了，是弯曲悖谬的世代、是淫乱狂妄的世代、是一个败坏纷争的世代。你看，石油天天涨价，涨到一百多美金了。政治斗争在各国都安静不下来。大家都爱和平，但和平遥遥无期，根本没有办法和平，因为人心诡诈、贪渎。简单地说，你就是想平静，也平静不了。你周遭的人、你周遭的事、你周遭的地方、甚至周遭的物，都在那里发生着极大的变化和冲击。人、事、地、物都在影响我们的心情。有的人说，这许多的人、事、地、物，我们离它们那么远，它们怎么来影响我们呢？现在的麻烦就是所有天下的事务都在你客厅里，甚至在你的卧房里，这就麻烦了。你摆不开、也脱不掉，你不看也不行、你不听也不行。为什么呢？电视、电脑……现在你要靠这些东西来生活。你一打开电视，全世界的消息都跑到你的屋里来了。所以，你受的影响就太大了。任何一个地方发生的事都会对你有影响，任何一个人发生的事都会对你有

刺激、有冲击。所以，人、事、地、物都在影响我们。尤其我们自己周遭也有很多人，比如，我们的儿女，我们的丈夫或妻子……他们都会发生很多奇怪的事。从前不会发生，现在却会发生。

说实在的，我们中国字很有趣，我给你讲个字，你就懂了。平安的「安」字就是一个宝盖头，宝盖是什么呢？在中国字里是代表屋子、房子。意思就是房子里有个女人，男人就「安」了。为什么？他娶了一个太太，在家里有太太，他就安分守己了，就不乱搞、不往外跑了。他努力工作，然后回家，因为家里有个女人，男人就「安」了。那么，女人只要在屋子里，她也就「安」了。女人若跑到外边去，她就会有危险、就不平安。所以，现在有好多女性半夜拿着背包被人抢了，坐计程车被人强奸了。哎呀，你说这些事可怎么得了？因为女性出门就会有危险，但现在的职业妇女不出去又不行。这个社会、这个大环境就是这样。所以，你看这个「安」字就懂了，女性若是在家里，她就平安了。不过，现在甚至于在澳洲，有的老太太在家里都不平安，因为她住在乡下，独门独院，附近没有人家，结果坏人居然冲进去，把七八十岁的老太太都给强奸了。你就知道现在的这个世界有多坏了。然而，现在的女性又根本不想在家里，她们招摇过市，成群结队，打扮得花枝招展，社会上怎么能有平安呢？大家想想看，怎么平安呢？本来男人有一个女人在家里，他就平安了。现在不行了，女人都跑到外头，招摇过市，在那里抛眉挤眼地勾引你，你就算家里也有女人也不行了。所以，这个社会、这个世界进入到这种非常的情形。

尤其，电视把许多让人不平安的东西播到你的家里，来搅扰你。外边的枪战在你的家里发生，枪炮叮叮咣咣地在你的电视里出现。现在还有更多鬼怪片，魔鬼都出来了；你坐在家，鬼都出来了，就从电视里就出来了……什么妖魔鬼怪都有。尤其现在还有一些动画，弄得更厉害、更疯狂。因为要卖钱、要诱人看，就是要出奇制胜，如果没有些特别的东西，谁来看呢？是不是？所以，就把这个世界弄得越来越坏、越来越坏。这就是人不平安的原因、是引起人忧虑的原因。人的思想不能够清清静静地过日子，常受干扰，人就没有法子避免忧郁症。尤其，现在的人生活跟从前不一样了。人在家里要理财，人在家里要运用一点自己的积蓄去投资，干什么呢？搞股票、搞基金、搞期货……有很多的方法，美曰其名是理财。甚至于在美国，有很多妇女就在家经营这些生意，每天看电视、每天到股票市场看第一手的资料。因为她要经营、要做这些生意，有的甚至打长

途电话去问股票行情，在家里用电话来联络，现在更妙了，在网络上来联络。你想，一个家里又搞股票、又搞网络投资，又搞这个、又搞那个……怎么能够平安呢？这么多的事都弄到你的脑子里，再加上多看几部电影故事，用悲欢离合、奇怪的情节，来拨动你的心弦；再加上多看几本小说，再加上多听些外头的新闻……好了，这些东西都在你里头搅得七荤八素，人就没有平安了。

现在更糟糕的是在一个家庭里，我记得我们小时候唱过一首歌，叫「我的家庭真可爱」，家庭温馨，夫妻和睦，儿女父母，大家都和和气气地住在一起。可现在不是了。现在老年人住公寓，年轻人在外头跑来跑去，一、两个月不回家；儿女上学，各自为政，互相没有关怀、互相只有要求。这样一来，人太孤单了、太孤单了。亲爱的弟兄姐妹，现在虽然世界上有六十多亿人，虽然有这么多的人，可能在你家里也有不少人，但你还是孤单得不得了。为什么呢？大家都疏离了，不是紧密地活在一起，乃是疏离地各奔前程、各有自己的生活方式。甚至你一回家，把门一关，谁也不理谁。这样的生活焉能不忧虑呢？焉能不得忧郁症呢？所以，我把这些原因给您提出来，您思考一下，您是哪一种的环境呢？尤其现在事务繁多，从前人说开门七件事，有这七件事就解决问题了——「油、盐、柴、米、酱、醋、茶」。这七件事应付过去，就平安了，一天都没事了。但现在不是，现在有几百件事、几千件事来搅扰你。

所以亲爱的弟兄姐妹们，事、人、地、物，关于这个「物」我们也不能不说，你家里用的东西还没坏，好的东西又来了；你不看还好，只要一宣传、一打广告，你又想买了，所以，物的诱惑也很大。弟兄姐妹们就知道，人、事、地、物都在搅扰我们。现在的人不作兴一套房子一直住到底。为了储蓄、为了减税，房子要常常换。小房子换大房子，大房子再往上换。为什么呢？保值、储蓄。所以，要经常搬家，但这就不平安了。到一个地方不熟悉，又换一个地方。现在谋生不易，这地方没有工作，就到别处去找工作，找了工作又要搬家了。亲爱的弟兄姐妹们，现在人的流动性太大。人、事、地、物一换动，就不平安、就要折腾很久。这都是现在忧虑的原因。本来有一群知己的朋友可以互相安慰、互相来往。比如，我们在教会里的弟兄姐妹都可以很好地彼此照顾、彼此安慰、互相关怀。但为了工作的关系，要搬家、要搬到别的地方去，就没有了教会的联结，这群朋友只能在电话中联络了。所以，人、事、地、物，地方换来换去，流动性太大，变化太大，人就不能平安，忧虑过多。

## 不变的神顾念我们

但弟兄姐妹们，我要说，有一个不变的，你必须抓住。你跟着这些人、事、地、物乱变，你就不能适应。只有一个不变的，就是神。神是昨日、今日、一直到永远，是不变的（来十三 8），祂是众光之父，在祂没有变动的影儿（雅一 17）。所以，你在信仰里，你一定要抓住神，你要有一个不变的东西稳住你。你跟着这个世界变，就变得头昏眼花；你一直变来变去，就不能适应。假如，你有了神，你跟祂有好的关系，这样，你就保险了。这是我第一个要说明的，为什么人需要神。

第二，就是刚才我们念的圣经，「**你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。**」（彼前五 7）在这个千变万化的世界里，你的肉体、你的魂都受其影响。你的魂里有思想，你的思想在那里千变万化，跟着人、事、地、物在那里起波澜，不能稳定、不能平静、不能安息。你的感情在错综复杂的人事关系里，也是常常不能稳定。还有你魂里的意志，你也不能抓住一个决定就坚持到底。这样一来，你的魂就恍恍惚惚，常常在一种莫名其妙的波动中。你的肉体呢？眼睛看的、耳朵听的、鼻子闻的、嘴巴尝的、身体接触的，这些东西都是千变万化。尤其，现在的人吃东西，吃了两次一样的，就不想吃了，他就要换花样，所以，这人的生活变得太多了。你若不变花样，他就不吃了，像小孩子就是这样，

所以，弟兄姐妹们就知道，在这个世界里，你必须抓住一个不变的东西，把你最重要的要寄托在不变的神之上，这是第一。第二就是说到我们的魂、我们的肉体受人、事、地、物的影响，受世界动乱的影响。但你有一个东西可以躲避这个影响，就是灵。所以，你要把你的灵举起来，到神那里去。为什么呢？因为灵是往上升的。人和野兽不同的地方就在这里。「兽的魂是下入地，人的灵是往上升。」这是传道书第三章第 21 节说的一句非常奥妙的话。人与野兽不同的地方在于人有个灵，人的灵可以跟神打交道，可以往上升，所以，我们可以把我们里边的一切忧虑都卸给神，可以把所有的忧虑都卸出去、都给神。因为神顾念我们，这是圣经里最宝贝的一句话。谁都不顾念你，我告诉你，你的丈夫也顾不了你，他也不是不顾念你，即便他想顾念你，也没办法。妻子顾念丈夫吗？顾念。但到了一定的程度，她就顾念不了了。就拿忧虑来说，你忧虑了，你把你的忧虑告诉你的丈夫，他有什么办法呢？他也跟你一起忧虑，忧上加忧吗？

所以，他顾念不了你。你把你的忧虑告诉你的儿女，你的儿女和你一起忧虑，你反而害了他。所以，有的时候，人只能苦水自吞，不敢让人知道，因为谁也解决不了。但亲爱的弟兄姐妹们，你不要忘记，在冥冥中有一位至高能力的泉源，那就是神。

## 将一切的忧虑、挂虑，卸给神

我念一处圣经，你要记得，你的灵要往上升到神那里去，就解决问题了；地上没有人能解决问题。但你要有一个东西，就是你要有信心，你要信得住神，你要信靠神。因为神是看不见的，凡看不见的就必须要用信心接受；凡是看不见的东西都要用信。你要信神，第一，「**人非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人，必须信有神，且信祂赏赐那寻求祂的人。**」（来十一6）所以，信对于一个基督徒能到神面前是非常要紧的。那么，信什么呢？你这一信，你的灵就打开了，你的灵就向上升了。「人的灵是往上升，兽的魂是下入地。」你的灵往上升的时候，就到神面前了。那么，要怎么办呢？借着祷告。腓立比书第四章第6节说得很清楚，当将一切的挂虑献给神，「**应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢……**」这也告诉我们一个方法。一个基督徒不应当在心里头挂一点东西。

为什么？因为神顾念我们，你要卸给祂，这就是我们今天所读的、最宝贝的一节圣经。你应当卸给神，「**你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。**」（彼前五7）这太好了。若是有人顾念我们，也不怎么样。但天上的神——这位创造宇宙万有的主、能力的总源头，祂顾念我们，你还不赶快吗？你要用信心，将你一切的忧虑，借着祷告、祈求和感谢，交托给祂。「**神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。**」（腓四7）这两节圣经就告诉我们，凡是有忧虑、有挂虑，有烦恼、忧愁放不下的，你不要放在自己里面。要怎么办呢？交托给神。为什么呢？「**因为祂顾念你们**」，祂愿意帮助我们，祂有能力帮助我们，所以，你就要用信心把一切的挂虑卸给神。「挂虑」这个词说得更好，因为「忧虑」是藏在心里的，而「挂虑」是挂在那里，可以摘下来的。你要把它拿下来交给神；借着祷告、祈求和感谢这三样，交给神。祷告就是跟神说，祈求就是央告祂说，「神呀，怜悯我，我不行。」不过这里我

还要说明一件事情。有好多人祷告的时候，达不到 神那里。原因是什么呢？因为他犯罪，他的罪堵在那里，以致不能上达天听。罪使人与 神隔绝，所以一个基督徒先要认罪悔改，把罪除掉，然后把里边打开，还要奉耶稣基督的名，把你所要的告诉 神。这样，你所有的祈求、祷告就上达天听，到 神那里去了； 神顾念你。

## 神的话是医治我们心灵的良药

到 神那里有什么呢？在圣经诗篇第卅六篇第 7 到 9 节说，「 神啊，祢的慈爱何其宝贵！世人投靠在祢翅膀的荫下。他们必因你殿里的肥甘得以饱足，祢也必叫他们喝祢乐河的水。因为在祢那里有生命的源头，在祢的光中，我们必得见光。」这就是说 神那边有什么？ 神有爱、 神有肥甘、 神有乐河的水、 神有丰盛的生命、 神有生命的源头、 神有光，光就是能力、能量。所以，你把你一切的忧虑卸给 神，你还可以带回很多东西。你可以把 神的爱带回来，因为圣灵把 神的爱浇灌在我们心里（罗五 5）。你还可以把 神的肥甘带回来，有 神生命的话语陪伴你，就能让你的心里满足、医治你的心灵； 神的话是医治我们心灵的良药。你还可以带回来乐河的水，你可以把圣灵引下来浇灌你，让你里头莫名其妙地快乐起来。 神那里还有生命的源头、有丰盛的生命。你的灵跟 神接触了，你不只得到肥甘、喝了乐喝的水，你还得到 神丰富的爱，你还可以在生命里长进；然后，你在 神的光中，得见光。你的忧郁症不好才怪呢！

所以弟兄姐妹们，我把这些给大家解释清楚。忧郁症的原因就是因为这个时代的人、事、地、物都太复杂了，我们无论接触什么，都会影响我们；但这些多变的東西我们应付不了，有时候变化太快，就手忙脚乱。但我们有一个不变的，就是 神。我们要用信心，把罪清理干净，把灵举起来，到 神那里。这叫什么？这个医治的方法不是沉淀法，叫作「升华法」。当我们的灵上升的时候，就洁净了；好像水经过蒸馏上升以后，再下来的时候，就清洁了，里头什么都没有了。这不是医生给你吃药，吃药叫什么法子呢？叫「沉淀法」。你吃一点药让自己忘记，可那些东西还在你的心里，等它一晃荡，又起来了。所以我们不是需要吃药，而是需要有信心把灵举起来向着 神，这是治疗忧郁症的良方。 神的话真是让我们得医治的，我们要信。